

Thematafels symposium Anders omgaan met gezondheid

1	<p>Wat is er nodig om mensen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen?</p> <p>Het overheidsbeleid is erop gericht dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen. Indien er zorg en ondersteuning nodig is dan is het de bedoeling dat dit zo veel mogelijk in de thuissituatie georganiseerd wordt. Aan deze tafel buigen we ons over de vraag wat het streven naar zo lang mogelijk zelfstandig wonen betekent in een provincie waar een substantieel deel van de mensen in dorpen of op het platteland woont.</p> <p>Voorzitter: Karin Reilingh, <i>Adviseur Ambassadeurs Taskforce Wonen en Zorg Friesland</i></p>
2	<p>Hoe kan de fysieke omgeving bijdragen aan een gezond leven?</p> <p>De omgeving waarin we wonen, werken en leven is van invloed op onze gezondheid. Het bepaalt voor een groot deel wat we eten en drinken, hoe we bewegen, welke sociale contacten we hebben, hoe gezond de lucht is die we inademen, of we kunnen ontspannen, enzovoort. Hoe kun je de omgeving zo inrichten dat gezond gedrag gestimuleerd wordt en ongezond gedrag ontmoedigd? Wie kunnen daar invloed op uitoefenen en wat is daarvoor nodig? Deze thematafel is een opmaat naar het symposium dat de Friese Preventieaanpak in het najaar organiseert.</p>
3	<p>Hoe kan positieve gezondheid helpen bij het beter laten aansluiten van zorg en ondersteuning op de behoeften van mensen?</p> <p>Bij Positieve gezondheid staat de mens centraal en niet de ziekte, de professional of de organisatie. Vanuit positieve gezondheid wordt breed gekeken naar gezondheid vanuit verschillende levensdomeinen. Naar het leven kijken vanuit het concept positieve gezondheid helpt focussen op wat iemand zelf nog kan en wil, draagt bij aan de eigen regie van mensen en helpt bij het vinden van passende zorg en ondersteuning. Binnen de provincie Fryslân wordt deze visie op gezondheid steeds bekender, maar wat kan deze manier van denken, kijken en doen nog meer voor Fryslân betekenen?</p> <p>Voorzitter: Karin Groeneveld, <i>Voorzitter van de Friese Huisartsenvereniging en huisarts te Lemmer</i></p>
4	<p>Hoe kunnen we gemeenschapszin versterken?</p> <p>In een samenleving waar mensen betrokken bij elkaar zijn en naar elkaar omkijken, is minder professionele zorg nodig. Tegelijk willen we ons eigen individuele leven kunnen leiden. Hoe kan je gemeenschapszin versterken en zo bijdragen aan samenredzaamheid van de samenleving?</p> <p>Voorzitter: Anneke Adema, <i>Directeur welzijnsorganisatie KEARN welzijn</i></p>
5	<p>Hoe kan preventie bijdragen aan een goed welzijn en meer gezonde(re) jaren met gelijke kansen voor iedereen én het voorkomen van zorgvragen?</p> <p>Binnen de Friese Preventieaanpak wordt stevig ingezet op preventie in gezondheid en welzijn, zodat een hoop narigheid voor inwoners in Fryslân kan worden voorkomen. Fryslân heeft daarmee de grootste samenwerking op preventie van heel Nederland. Zo werken alle Friese gemeenten, GGD Fryslân, De Friesland en diverse organisaties samen aan een gezamenlijke en gedeelde opgave waarbij gelijke kansen voor lyts, jong, grut en wiis belangrijk is. Binnen deze samenwerking wordt hét verschil in preventie gemaakt door 'weten, delen en doen wat werkt'. Wat is er nog meer nodig om een gezamenlijke ambitie waar te maken en wie zijn hierbij aan zet?</p>

6	<p>Hoe kunnen we de arbeidsmarkt in zorg en welzijn versterken? De tekorten op de arbeidsmarkt in zorg en welzijn lopen snel op. En we weten dat er steeds minder jongeren beschikbaar zijn voor een vergrijzende populatie. Hoe groot is het probleem? Wat gebeurt er binnen Fryslân al om de arbeidsmarkt te versterken? En wat is er nog meer nodig?</p> <p>Voorzitter: Martin van Iperen, <i>directeur Zorgplein Noord</i></p>
7	<p>Welke rol kan (anders) opleiden spelen bij het oplossen van tekorten op de zorgarbeidsmarkt? Arbeidsmarkt en opleiden hebben veel met elkaar te maken. Hoe kan (anders) opleiden bijdragen aan het versterken van de arbeidsmarkt? En op wie richten we ons?</p> <p>Voorzitter: Reinskje Suierveld, <i>directeur academie gezondheidszorg bij NHL Stenden hogeschool.</i></p>
8	<p>Hoe kan digitalisering in zorg en welzijn bijdragen aan de uitdagingen waar we in Fryslân voor staan? Technologie en digitale zorgverlening worden vaak genoemd als antwoord op het arbeidsmarktprobleem, maar ook als mogelijkheid voor mensen om zelfstandiger te blijven en meer regie over hun leven te houden. Toch gaan de ontwikkelingen minder snel dan de leveranciers en ontwikkelaar voorspellen? Hoe kunnen technologie en digitale middelen helpen bij het oplossen van de problemen? En hoe kunnen we dit proces versnellen?</p> <p>Voorzitter: Job van 't Veer, <i>lector Digitale Innovatie in Zorg en Welzijn</i></p>
9	<p>Hoe draagt goede mobiliteit bij aan een gelukkig en zelfstandig leven en welke uitdagingen zijn er op dit gebied in Fryslân? Mobiliteit is belangrijk om erop uit te kunnen, vrienden te kunnen bezoeken en hulpverleners te bereiken. Mobiliteit is een middel om de zelfstandigheid en kwaliteit van leven te behouden. In een vergrijzende samenleving brengt dit uitdagingen met zich mee. Het is belangrijk zo lang als veilig mogelijk is, gebruik te blijven maken van verschillende modaliteiten, dus bijvoorbeeld zowel fietsen, autorijden, als reizen met de bus. En zich tijdig te oriënteren op alternatieven om zo lang mogelijk de eigen regie op mobiliteit te behouden, ook als de vervoersbehoeften en -mogelijkheden veranderen. Hoe agenderen we het belang van behoud van mobiliteit bij professionals en senioren?</p> <p>Voorzitter: Margot Blaauw, <i>projectleider verkeersveiligheid ROF</i></p>
10	<p>Hoe stimuleren we samenwerking over de domeinen heen? Zorg en welzijn worden in segmenten georganiseerd en gefinancierd vanuit verschillende wetten. Voor passende zorg en ondersteuning is het van belang dat verschillende betrokkenen goed met elkaar samenwerken op basis van de zorgvraag. In de praktijk levert dit nogal eens uitdagingen op? Hoe kan er over organisaties, schotten en financieringsstromen heen samengewerkt worden? Wat zijn succesvolle voorbeelden in Fryslân en welke ambities zijn er op dit vlak?</p> <p>Voorzitter: Steven Hofenk, <i>Directeur van De Friesland Zorgverzekeraar</i></p>
11	<p>Hoe kan keten- of netwerksamenwerking bijdragen aan passende zorg? Ketensamenwerking suggereert een opeenvolging van stappen in het zorgproces. In de praktijk gaat het vaak niet om een keten, maar om een netwerk om de mens heen. Hoe organiseer je deze netwerkzorg goed vanuit de vraag van de mens in plaats van vanuit de deelnemende organisaties?</p> <p>Voorzitters: Willem Lenglet, <i>Lid Raad van Bestuur Medisch Centrum Leeuwarden</i> en Renate Kamphuis, <i>Bestuurder Patyna</i></p>

12	<p>Hoe kunnen mienskipsinitiatieven, zoals bloeizones, bijdragen aan een gezonde samenleving?</p> <p>In Fryslân ontstaan diverse bloeizones waarin de mensen uit een buurt of wijk zich samen inzetten voor een gezond, duurzaam en gelukkig leven. Is zo'n situatie een uitzondering of alleen op heel bijzondere plaatsen mogelijk? Of kunnen bloeizones op veel plekken ontstaan? Wat helpt ze ontstaan en wat hebben dit soort initiatieven nodig om tot bloei te komen?</p> <p>Voorzitter: Daan Bultje, <i>Directeur Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland</i></p>
13	<p>Hoe kan reablement mensen minder afhankelijk maken van zorg?</p> <p>Reablement, oftewel een oudere helpen voor zichzelf te zorgen is een werkwijze die in de Deense ouderenzorg met succes wordt ingezet. Wat houdt reablement in en wat kan het voor Fryslân betekenen?</p> <p>Voorzitter: Anke Huizinga, <i>voorzitter Raad van Bestuur ZuidOostZorg</i></p>
14	<p>Open tafel: Voor welke thema's/onderwerpen wilt u aandacht vragen?</p> <p>Wij hebben 14 thema's benoemd. Maar we zijn ongetwijfeld ook thema's vergeten. Welke belangrijke onderwerpen wilt u agenderen of welk initiatief wilt u voor het voetlicht brengen?</p> <p>Voorzitter: Esther de Vrij, <i>directeur bestuurder Zorgbelang Fryslân</i></p>