

Hoe kunnen mienskipinitiatieven zoals bloeizones, bijdragen aan een gezonde samenleving?

Voorzitter: Daan Bultje

Notulist: Sanne van de Kamp

Tafelgesprek 1

Introductieronde

Wat is een bloeizone?

Daan gaf een uitleg over het ontstaan en de ontwikkeling van bloeizones. Vanuit de provincie Friesland is HANNN ingeschakeld om 15 bloeizones te ondersteunen. Die zijn nu in beeld, maar hoe ga je die olievlek de komende tijd verder versterken?

Emy Hoogenboom, 50 jaar inwoner van bloeizone Bakkeveen verteld over het ontstaan. Jon Brouwers, de huisarts, en de inwoners vonden samenwerking aan de hand van het Positieve Gezondheid spinnenweb. Dit model hebben ze toegepast op hun dorp.

Bijeenkomst in het dorp, hele dorp betrokken en veel wilden bijdragen. Ze begonnen met fittesten, eerste keer al 100 inwoners. 150cm minder taille omvang de 2^e ronde fittesten. 4 jaar geleden begonnen, gebeurt nog steeds.

Vanuit het dorpsblad de oproep: wat willen jullie? Kom met je ideeën? Wij hebben geld (hadden ze toen niet 😊). Inmiddels hebben ze een filmhuis, een wandelgroep iedere dinsdagochtend (uurtje in het bos) met koffie/thee daarna, dorpstuin, energie coöperatie, nadruk op vitaliteit en niet op gezondheid.

Anita Douwsma, bloeizone Haulerwijk. Ze staat in de startblokken, maar heeft wel eens het gevoel er alleen voor te staan. Ook vraagt ze zich af wanneer iets een bloeizone is? Hierop werd gereageerd dat een Bloeizone nooit helemaal klaar is, maar dat het wel van belang is om met draagvlak te werken aan meerdere gezondheidsthema's.

De Knipe is een actief dorp waar een Bloeizone ook best mogelijk zou zijn, maar daarbij zou het helpen om goede voorbeelden te hebben. Welke stappen zijn er nodig? Afgesproken wordt dat er in elk geval de ervaringen van de Bloeizone tot nu toe in een handzaam document gedeeld worden.

Een aanwezige inwoner uit het Drentse plaatsje Vries komt er tijdens het gesprek achter dat daar ook een Bloeizone initiatief aanwezig is – plaats De Wereld – zonder dat het deze naam heeft. Dus ze is zich ervan bewust dat het ook goed is om te zoeken naar lokale pareltjes en deze ook op het spoor van deze bredere beweging te zetten.

Tafelgesprek 2

Introductieronde

Wat is een bloeizone?

Daan gaf een uitleg over het ontstaan en de ontwikkeling van bloeizones. Vanuit de provincie Friesland is HANNN ingeschakeld om 15 bloeizones te ondersteunen. Die zijn nu in beeld, maar hoe ga je die olievlek de komende tijd verder versterken?

Roel Hoekstra, inwoner Bakkeveen verteld over bloeizone Bakkeveen en gaf mooie voorbeelden. Over de huisarts Jon Brouwers, de fittesten en het gezonde dorpsdiner in de kerk. Diëtist in het dorp gaat met mensen door de supermarkt. Dorpstuin en proberen het dorp meer op te fleuren.

KwadrantGroep wil graag werken met Positieve Gezondheid en investeert daar ook in door hun professionals te scholen. Er wordt echt ingezet op een andere manier van werken. Nu is het vooral probleemgericht. Hoe krijgen ze dat bij hun professionals?

Ook ontstaat aan tafel het idee om te kijken of er een fittest georganiseerd kan worden voor alle Bloeizones.

Welke acties gaan we de komende 3 maanden in gang zetten?

- De Knipe, ook een actief dorp. Op zoek naar goede voorbeelden, mooie verhalen en de knelpunten. Welke stappen zijn er nodig? *Bloeizone Flyer meesturen.*
- Barbara Lengkeek en Gea Jagersma van KwadrantGroep wilden graag een overzicht van alle bloeizones: www.samenfitter.nu/bloeizone en vanaf eind juni: www.bloeizone.fr/
- HANNN en De Friesland onderzoeken mogelijkheden van een Bloeizone Fittest, ook in relatie tot initiatieven als Hi!Noord.