

## **Tafel 14 “Vrije inbreng” Schiet maar raak**

### **Ronde 1**

Voorzitter: Esther de Vrij

Burger, apotheekhouder, Opgave manager, Voorzitter centrale cliëntenraad Noorderbreedte, Psychosomatisch fysiotherapeut, muziektherapeut i.o.

Wat wilt u inbrengen?

Hoe kijkt de burger er tegen aan dat er in de toekomst andere zorg komt? Patiënten zijn zich hier nu nog niet bewust van. De 75 plusser wordt pas bewust als er iets gebeurd in hun leven waardoor ze bepaalde zorg nodig hebben. Wij moeten hen nu informeren om langer thuis te wonen met zorg.

De burgers moeten meer omkijken naar elkaar. Sommige burgers hebben standaard hulp zorg nodig, en dit zal in de toekomst niet veranderen. Je hebt een ander gesprek nodig, begrip positieve gezondheid. We hebben de neiging dat we inlossingen denk ik. Dat werkt niet, dan zit je weer in de klassieke hulpverlening/relatie. Je moet aan de client vragen wat is er aan de hand? Wat denk je zelf? En hoe kun je hiermee omgaan? Mens gericht belevingsgericht zorg leveren.

De burger moeten bewust worden. Als je dat niet doet, dan is het heel lastig om deze beweging vormt te geven. Goed luisteren! Stel verdiepende vragen. Elke doelgroep heeft andere woonvormen of zorg nodig.

- Hoe kunnen we concreet bewustwording creëren?
- Bewustwording en dat we niet gaan roepen bij schaarste zoek het zelf uit!
- Wat kunnen we vanuit die elementen meenemen
- Met burgers in gesprek gaan over het langer thuis wonen
- En wat zijn dan de effecten voor het oude en nieuwe systeem?

En wat heeft de burger nodig?

- kennis overbrengen; de burger moet weten hoe hij gezond moet blijven
- voorbereiden op gezond ouder worden
- netwerk hebben in stad of dorp
- eigenaarschap houden
- vaardigheid in staat zijn om goede zelf te kunnen geven aan jezelf
- gezond leven
- zelfredzaamheid
- door meer te sporten en actief te blijven dan hoef je ws. later minder gebruik te maken van zorg.
- mensgericht zorg leveren
- systeem veranderen? (Wat betekent dit?)
- netwerk organiseren
- bewustwording hoe kijk ik naar mijn leven? Goede zelf zorg
- nieuwe zorgvormen;
- Hoe kun je met schaarste met betrekking tot zorg je eigen regie houden;
- oplossing gericht zorg geven;
- gesprek aangaan met bewoners en familie

Hoe kleiner het dorp hoe meer contact en hulp van de omgeving. De provincie ziet op verschillende plekken in Fryslân al een wijziging voor positieve gezondheid wat moet ik zelf doen om mijn levensstijl om mij gezonder te voelen?!

### **Wat gaan we de komende drie maanden ingang zetten?**

- bewustwording hoe krijg je dit goed tussen de oren?
- Burger competenties
- Wereldschap toevoegen in het onderwijs
- Zorgen dat de stem burger doorklinkt
- Netwerk opbouwen

- De vraag stellen “wat heb je nodig”?
- Van zorg naar welzijn ook voor medewerkers
- Lotgenoten contact; huiskamers

**Wie van deze tafel gaat dit doen?**

- Welzijnsorganisatie
- Zorgverzekering
- Gemeentes/ Provincies – borg faciliteiten dat de burger voldoende zichtbaar is in het systeem – Zoals in Drenthe
- Sport Fryslân
- Zorgbelang Fryslân
- De Skulp
- Dorpsbelang
- Doarpswurk

***Wie moeten we daarvoor uitnodigen?***

***Betrekt de juiste mensen!***

- GGD
- Gebruik de kracht van het collectief
- Je eigen netwerk in je eigen privéleven
- Kijk om je in je eigen buurt
- Sport Fryslân
- Doarpswurk
- Jong volwassenen bewust maken wat kun je betekenen voor ouderen?
- Media bewustwording
- ECD programma's

Ouders voeden kinderen op, daarna is het andersom. Jong volwassen ouderen bewust maken voor de toekomst.

De ik en ander? We moeten anders gaan denken. We moeten weten hoe we gezond moeten blijven in deze ingewikkelde samenleving.

**It takes a village to grow old!**

## **Ronde 2**

Alliade ouderenraad, Raadslid Heerenveen, Ambulancemedewerkers, MCL Cardioloog, Cliëntenraad Spierziektes, projectleider Zorgbelang

De zorg van een werknemer wordt nog wel eens vergeten. Wie zorgt er voor de zorgmedewerkers? Zorg vergrijsd thuis loopt de zorgzwaarte op.

Hoe kun je met elkaar gaan naar een andere manier van werken met betrekking tot de zorg;

- De integrale aanpak;
- De eigen organisatie, de manier en werken;
- Hoe kan preventie hieraan bij dragen;
- Niet alleen vanuit de burger maar zorgt er voor de zorgmedewerker qua preventie?
- Sommige culturen wensen een andere zorg;
- Extra hulpmiddelen waardoor het werk verlicht;
- Actief zoeken naar nieuwe zorgmedewerker;
- Het Noorden aantrekkelijk maken voor studenten, voorbeeld een Groningse student met een Friese stage;
- Deuren ophouden, actief zoeken, na stage student behouden;
- Oude verplegers moeten jonge verplegers opleiden;
- Zorg op maat anders vertrekt de werknemer;
- De zorgmedewerker kan op zijn door artrose net rug, dan zitten op een andere werkplek binnen de organisatie;
- Omscholingstraject op maat;

Op een goede manier je werknemers inzetten;

- Buurtzorg vergrijsd
- Ziekenhuis verzuim hoe lossen wij dit op? Mensen willen gezond de eindstreep halen, door (zware) werkzaamheden lukt dit niet altijd. In de zorg is de rek eruit
- De afdeling anders invullen, tekorten zorg maak gebruik van alle kwaliteiten van een medewerker.

### **Welke acties gaan wij de komende 3 maanden uitzetten?**

- Zorgplein Noord; onderzoek met werkveld nieuwe mogelijkheden om de zorgmedewerkers beter op te leiden. Interne of externe zorg/welzijn, stoppen met nummer fixus?
- Het beleid onder de loep nemen
- behouden van medewerkers voor de zorg welzijn een andere functie of rol (beperken van uitstroom)
- een andere creatieve oplossing onderzoek beperken uitstroom van alle medewerkers uit de zorg.
- Op een gezonde manier de eind streep halen. Veel meer aandacht voor welzijn verduurzamen van inzetbaarheid een andere organisatie van zorg.

### **Wie van deze tafel gaat dat doen?**

Esther de Vrij:

“” Wie zorgt er voor de zorgmedewerkers?”

### **Wie kunnen wij daarvoor nog meer benaderen?**

- De Cliëntenraden kunnen hier het signaleren en een rol spelen.
- Gemeenteraden; Wethouders, bestuurders hierover informeren
- Provincie moet Fryslân stimuleren