

Kort verslag symposium Zorg (in brede zin) onderdeel Positieve Gezondheid

Voorzitter: Karin Groeneveld, voorzitter Friese Huisartsen Vereniging, huisarts te Lemmer
Notulist: Nynke Blijham-Blanksma, Provincie Fryslân

Per groep zijn er 12 deelnemers. Er komt een levendige discussie op gang met veel zin om er mee aan de slag te gaan.

Positieve Gezondheid is een container begrip en kent verschillende lagen. Het is een holistische benadering en kan preventief werken. Het spinnenweb ziet de mens als geheel en niet als patiënt. Er is ook een relatie met Healthy Aging en leven in Bloeizones.

Positieve Gezondheid komt overal terug, maar hoe krijgen we het een stap verder? Dat is de puzzel.

En waar start je? Bij de inwoners? Bij de zorgverleners? En hoe krijgen we de niet-zorgvragers te pakken en hen bekend met Positieve Gezondheid, vooral voordat ze zorg gaan vragen?

Belangrijk is dat je zorgt dat in ieder geval iedereen dezelfde taal spreekt. Zorg voor meer bekendheid door het gebruik van social media en (lokale) kranten. Ga kennisdelen en leren van goede voorbeelden, zoals Lemmer en Welzijn op Recept in Ooststellingwerf. Begin gewoon, met kleine stapjes.

Het praktijkcentrum in Lemmer is een goed voorbeeld waar vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid wordt gewerkt, in een team van zorgaanbieders (huisarts, fysiotherapeut enz.). Om de patiënt wordt een team gevormd, met de huisarts als verbinder. Positieve Gezondheid kan zeker als methode/gesprekstechniek van meerwaarde zijn bij zogenoemde draaideurpatiënten, vooral bij de ouder patiënt met meerdere klachten/aandoeningen. Niet de kwaal en de oplossing voor de kwaal staat centraal, maar de mens. Er wordt niet gekeken wat er niet (meer) kan, maar wat er (nog) wel kan. Door in te zetten op het gesprek doorbreekt je de kwaalgerichtheid van de patiënt/cliënt (en de zorg). Op deze manier hoeft Positieve Gezondheid niet veel te kosten.

Positieve Gezondheid zou als standaardmethode moeten worden ingezet in de wijkverpleging. De wijkverpleging werkt vooral probleemgestuurd. Positieve Gezondheid bevordert de zelfredzaamheid van patiënten. Dit vergt wel een andere manier van werken bij de wijkverpleging. Deze verandering werkt het beste als deze vanuit het personeel zelf komt, van onderop.

Positieve Gezondheid kan ook tot een ander gesprek leiden in de verpleeghuiszorg, in gesprekken tussen de cliënt en de cliëntondersteuner.

De WMO is erg geprotocolleerd. Door Positieve Gezondheid aan de WMO toe te voegen als gespreksonderwerp/techniek ga je een ander gesprek voeren met de burger die aanspraak wil maken op de WMO.

Er wordt geopperd dat Positieve Gezondheid in de opleiding tot huisarts zou moeten worden ingebed. De kosten hiervan zou door De Friesland kunnen worden gedragen.