

# Congres Zeker en Sûn 11 mei 2022

## Verslag tafel 9 Mobiliteit

Voorzitter: Margot Blaauw, Provincie Fryslân (ROF)

Notulist: Griet vonk, Provincie Fryslân

### Ronde 1

De tafelvoorzitter legt kort het thema uit.

Senioren en Mobiliteit: ***Hoe draagt goede mobiliteit bij aan een gelukkig en zelfstandig leven en welke uitdagingen zijn er op dit gebied in Fryslân?***

Welk belang hechten de deelnemers aan de vraag: *hoe draagt goede mobiliteit bij aan een gelukkig en zelfstandig leven?*

#### **Wat doen de deelnemers zelf aan behoud van mobiliteit?**

- Ouderenvereniging: Deelname aan valpreventie cursus, volgen scootmobiel training, domotica
- Dorpsbelang Wergea Bloeizone: buitengym gratis lessen, buiten fitness, sportvereniging langdurig lidmaatschap, beschikken over een duofiets in het dorp, zoeken naar hoe je iedereen meer in beweging krijgt. Het zijn allemaal particuliere initiatieven, wij willen graag professionele ondersteuning.
- Dorpsomtinkers in Hallum: met behulp van vrijwilligers. Het dorp beschikt over een duofiets (electrisch)
- 65+ walkingfootball Hallum

#### **Wat doen de provincie en betrokken organisaties (volgens deelnemers en namens aanwezige organisaties)?**

- BV Sport is partner van Doortrappen, houden ons daarnaast bezig met Sociaal Vitaal (bewegen en groepsvorming, empowerment, aandacht voor eenzaamheid) Via zowel een passieve als een actieve benadering. Doelgroep senioren. Is verkeersveiligheid een thema? Nee niet specifiek.
- Stimuleren gebruik fietshelm, er is een provinciale fietshelmcampagne in ontwikkeling.
- Organiseren van een informatie markt voor 55+ Veilig Mobiel door SBV. Goed om te weten dat dergelijke bijeenkomsten georganiseerd worden. Doel van de bijeenkomst is senioren zo breed mogelijk informeren over mobiliteit en veilige verkeersdeelname.
- Mensen die gezond zijn houden, hoe doe je dat? O.a. door voorlichting. Hoe komt deze informatie bij de doelgroep? Goeie tips en adviezen, netwerkbijeenkomsten via ouderen vereniging. Bewustwording. Gesprek aan gaan met elkaar. Alternatieven bieden. Advies inwinnen. Via gebiedsteams.

## Congres Zeker en Sûn 11 mei 2022

- Rijvaardigheidstrainingen organiseren voor doelgroep; m.b.v. vrijwilligers 'zilveren generatie' levert een hele belangrijke bijdrage
- Hoe communiceert BV Sport (gemeente Leeuwarden) richting dorpsbelang? Via gebiedsteams etc. Voeren sportstimuleringsbeleid van gemeente Leeuwarden uit, beheren tevens accommodaties.
- Bestaan er trainingen om te oefenen met scootmobiel, ebike enz; Tafelvoorzitter; ja St. Bevordering Verkeerseducatie geeft trainingen voor scootmobiel en autorijden; Doortrappen: o.a. de Fietsschool organiseert driewielontdek-dagen, doortrapdagen, fietsspiegel actie, fietsvaardigheidslessen; de provincie start met een campagne om hetgebruik van de fietshelm te stimuleren.
- Tafelvoorzitter: MobiliteitsAdviesPlatform: provincie (ROF) samen met Sûnenz: preventie en bewustwording, alle vervoermiddelen.

### **Wat kunnen we er samen aan doen?**

- Provincie zou meer kunnen coördineren
- Professionele ondersteuning gewenst
- Op moment dat senioren bij elkaar zijn, uitnodigen voor voorlichting en bewustwording
- Gêne om op een driewieler te stappen, gebruik van rollator, scootmobiel training, set op gewone fiets aan te passen tot driewieler. De drempel om over te stappen op een ander passend vervoermiddel verkleinen.
- Ander vervoermiddel, valpreventie, fysio, gazelle valpreventie op de fiets; soort van airbag.
- Samenredzaamheid: Ik kan alles zelf, je bent niet alleen op deze wereld, eigen regie hebben we heel hoog. Groepsgebeuren zou voor moeten gaan.
- Afdeling welzijn van de gemeente Waadhoeke organiseert E-bike lessen
- BV Sport zou meer informatie willen over verkeersveiligheid i.r.t. mobiliteit

### **Is de informatie over de besproken thema's goed te vinden?**

- Via gearwerkingsbijeenkomsten OSIF
- Vragen over veilig fietsen etc. Kunnen jullie dat vinden? Via stichting welzijn De Skûle informatie Waadhoeke
- Informatie komt via SFO terecht bij de Ouderenbonden

### **Thema (openbaar) vervoer, aangedragen door deelnemers:**

- Openbaar vervoer wordt/is een probleem; bussen rijden buiten de dorpen om of rijden niet meer. Erg lange afstand naar bushalte.

### **Thema verkeersveiligheid, aangedragen door deelnemers:**

- Losliggende stoeptegels, na melding door gemeente opgepakt (Ferwerderadiel destijds)

## Congres Zeker en Sûn 11 mei 2022

- Onderhoud en beheer van fietspaden en voetpaden kan beter.
- Verkeersveiligheid, nieuwe inrichting dorp Wergea, wel betrokken bij inrichting wat bomen, bankje ed. betreft maar niet op verkeersveiligheid gebied. Stoepen etc. BV sport ook niet bij betrokken.
- Vaardigheden op de fiets, advies, doorverwijzing naar iemand. In Wergea niet, idee leeft dat BV Sport zich richt op Leeuwarden stad en niet op dorpen.

### Ronde 2

De tafelvoorzitter legt kort het thema uit.

Hoe draagt goede mobiliteit bij aan een gelukkig en zelfstandig leven en welke uitdagingen zijn er op dit gebied in Fryslân?

Senioren en Mobiliteit:

**Welk belang hechten de deelnemers aan de vraag: *hoe draagt goede mobiliteit bij aan een gelukkig en zelfstandig leven***

De deelnemers van deze groep legden vooral veel nadruk op infrastructuur en de inrichting van voorzieningen rondom ouderenvoorzieningen.

### **(Openbaar) Vervoer**

- Roel Ruben: ouderen uit het OV weggeschreven. Geen ouderen die meer gebruik van bus maken. OV is kwaliteit naar beneden bijgesteld
- Niet alleen probleem voor senioren. Inzetten op OV om leegloop te voorkomen. Sleutel ligt bij het OV als onderdeel in ketenmobiliteit. Senioren maken (te) weinig gebruik van OV, chauffeur rijdt weg terwijl ik nog niet zit, OV chipkaart te ingewikkeld
- Ervaren en leren omgaan met het OV. OV te ingewikkeld. Tijd en aandacht om het te je te leren m.b.h. van bv een OV coach. Veilig vervoer middel.
- Goed netwerk om je heen is belangrijk. Welke mogelijkheden zijn er voor ouderen om zich te verplaatsen van a naar b. Eenzaamheid verbinding, vrijwilligerspool. App groep, automaatje
- Senioren en mobiliteit, wat gaat goed en wat gaat minder goed
- Mobiliteit belangrijk. Kiezen voor geclusterde setting – daar gaan wonen waar wel OV komt.
- Vooruit denken wat wonen betreft, geldt voor mobiliteit ook.

### **Inrichting openbare ruimte**

- Gemeente Weststellingwerf is erg bureaucratisch; probleem bij Berkenstede en Wilgenstede, meer oversteekplaatsen nodig
- Pilot meer aandacht voor 'seniorproof': breedte fietspaden, belijning, plaats borden, vergevingsgezindheid. voorbeeld voor lagere overheden (door tafelvoorzitter aangedragen)
- Marijke bankjes en openbare toiletten, belangrijk

## Congres Zeker en Sûn 11 mei 2022

- Wandelaars in de Friese bossen ervaren overlast van mountainbikers. Geen speciale paden voor. Duidelijke borden neerzetten.
- Marijke Hagendoorn GGD: casus gemeentelijk appartement complex combineren met een school, parkeerbeleid??
- GGD uit oogpunt voor gezonde leefomgeving; fietsstraat; op bepaalde momenten kunnen/durven ouderen geen boodschappen meer te doen omdat het druk is met schoolkinderen.
- Wat betekent mobiliteit voor u? Vanuit bestuursfunctie Groenenberg zorggroep Liante. Weinig bezig nog met mobiliteit. Wel belangrijk onderwerp voor ons. Ouderen blijven langer thuis wonen. Wat doet provincie?
- Woonzorgvisie; rekening houden met veilige toegangswegen in relatie met nieuwbouw Hoe kunnen we invloed uitoefenen? Gelijk meenemen in ontwikkeling van het plan. Wil nog niet zeggen dit je dan de goed dingen doet, aandacht voor de omgeving, waar parkeren, enz. Hoe maak je de nieuwbouw locatie onderdeel van de wijk. Hoe ziet die stoep er uit, de stopt de bus op de juiste plek.

### Waar kun je informatie vinden m.b.t. mobiliteit en ouderen?

- Vragen over mobiliteit, weten jullie waar info te vinden is, advies? Gemeentehuis, Ergotherapeut. Ik weet niet dat er informatie over te vinden is. Informatie die er is moet bij de juiste mensen komen. (Tafelvoorzitter: Workshops en lezingen vanuit provincie en Sunenz. In de gemeente Smallingerland zijn we bv bezig om alle vervoersmogelijkheden in kaart brengen. MaxMobiel is daarvan een voorbeeld een elektrisch 2 persoonswagentje die je voor 1 euro van A naar B brengt.)

### Wat kunnen we er samen aan doen

- Denk op tijd na over (je) mobiliteit. Wat kun je zelf nog, op tijd op anticiperen, Informeren
- Tafelvoorzitter: Vanuit zorg gesprek aan gaan, brochure, monitoring door NHL. Bijvoorbeeld OV Coaches; systeem verkennen en reis maken.
- Communicatie; weten dat organisaties te bieden hebben, samenwerking zoeken met welzijnsorganisatie. Daar aansluiten waar het logisch is. Via Ergotherapeuten, thuiszorgorganisaties, Social Media voor de professionals.
- Heb je vanuit je werk thema mobiliteit wel in beeld? Nee Thijs van veen, driewielers ja voorlichting, inrichting, oversteek en hoge stoep.
- Ouderen blijven langer thuis wonen. Beweging creëren, vooruitkijken, thuis zorg ontvangen.

### Wat kan de provincie en betrokken organisaties er aan doen?

- Tafelvoorzitter: Wij bereiken de doelgroep te weinig, 2 werelden bij elkaar brengen in vraag en aanbod. Daarvoor momenteel bezig met een pilot in Smallingerland. Verkeersveiligheid en welzijn & zorg.